



شماره سند: ب-۱-۱۰-۱۱۲

راهنمای نمونه برداری از مغز استخوان



مغز استخوان، بافت اسفنجی داخل استخوان های بزرگ است که گلبول های قرمز، گلبول های سفید و پلاکت ها را تولید می کند. عمده دلیل انجام نمونه برداری از مغز استخوان، پیدا کردن علت کم خونی و تشخیص سرطان خون می باشد.

آمادگی قبل از نمونه برداری از مغز استخوان

- از بیمار/ قیم بیمار، بعد از توضیح انجام کار و عوارض آن رضایت آگاهانه و کتبی اخذ نموده می شود.
- در بیشتر موارد قبل از انجام کار، از بی حسی موضعی استفاده می شود ولی گاهی اوقات به تشخیص پزشک، بی هوشی داده می شود.
- آزمایشات شمارش کامل خون (CBC) و انعقادی را انجام دهید. (پلاکت ها باید بیشتر از ۲۰ هزار و INR کمتر از ۱/۵ باشد).
- مصرف داروها و مکمل های مصرفی بیمار را به پزشک اطلاع دهید. (بعضی از داروها خطر خونریزی بعد از انجام نمونه برداری را افزایش می دهند).
- بسته به سن بیمار و نظر پزشک، بیمار بایستی ناشتا باشد و در صورت ناشتا بودن بیمار جهت وی، سرم درمانی انجام می شود.

اقدامات بعد از نمونه برداری مغز استخوان

- به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه بعد از تست، بیمار باید استراحت کند. (بهتر است به پشت بخوابد و سرش کمی بالاتر از سطح بدن باشد).
- به مدت ۲۴ ساعت از مصرف آسپرین یا محصولات حاوی آسپیرین خودداری کنید.
- حداقل ۲۴ ساعت حمام یا دوش نگیرید.
- به مدت ۲۴ ساعت بانداژ به صورت خشک روی محل باشد.
- در صورت بروز علائم قرمزی، ورم یا افزایش درد در محل انجام آزمایش، خروج ترشحات از محل که بیشتر از یک روز طول بکشد و تب بالا پرستار تان را مطلع نمایید.

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر - سودارت ۲۰۱۸

تهیه کننده: فاطمه غالبی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر فوق تخصص عفونی اطفال

واحد ارتقاء سلامت / تابستان ۱۴۰۰

